

## Programma Ambassadeursconferentie Rookvrije Start

10:00-10:35 Plenaire

Bijdrage door drs. Clasien van der Houwen, voorzitter, en drs. E.R.V.M. Rijkers-Mutsaert, vice-voorzitter van de Taskforce Rookvrije Start over:

- Het belang van het onderwerp Rookvrije Start;
- De doelstelling van de Taskforce;
- Wat houdt het ambassadeurschap in en wat levert het op?

Bijdrage door drs. Angelique Berg, Directeur-Generaal Volksgezondheid, Ministerie VWS over:

- Addendum Stoppen met roken ondersteuning en behandeling tabaksverslaving bij zwangere vrouwen (hierbij komt Jasper Been aan het woord)
- De E-learning Rookvrije Start (hierbij komt Sanne de Josselin de Jong aan het woord).

10:35-11:25 Workshopronde 1

- 1.1 Over de campagne 'Een rookvrije start voor alle kinderen' Femke Zijlstra, Communicatieadviseur, Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.
- 1.2 Over het addendum Stoppen met roken ondersteuning en behandeling tabaksverslaving bij zwangere vrouwen, Jasper Been, fellow neonatologie, Erasmus MC, en Miriam de Klein, huisarts en epidemioloog.
- 1.3 Over het PROMISE project: Hoe beter om te gaan met laaggeletterdheid, Naima Abouri, projectleider en onderzoeker, Pharos en Janneke van der Velden, huisarts, trainer en adviseur bij Pharos.
- 1.4 Een zorgpad stoppen met roken: hoe deze te ontwikkelen en te implementeren binnen een VSV? Meryl Koetsier, verloskundige.
- 1.5 Het VoorZorg programma: wat kunnen we leren uit de praktijk van de VoorZorgverpleegkundige? Nelleke Maas, verpleegkundig specialistpreventie en Elly de Graaf, VoorZorgverpleegkundige.
- 1.6 Motiverende gespreksvoering: motiveren van het stoppen, Roos Blom, psycholoog en coach van de Rookstoppoli MC Slotervaart.
- 1.7 Test jouw kennis over roken en zwangerschap en een kennismaking met de E-learning Rookvrije Start, Sanne de Josselin de Jong, Projectleider Rookvrij Opgroeien, Trimbos Instituut

11:25-11:40 Koffiepauze

11:40-12:30 Workshopronde 2

- 2.1 Samenwerken met een Stoppen-met-roken-coach? Sylvia Heddema, stoppen-met-roken coach en trainer.
- 2.2 Over het addendum Stoppen met roken ondersteuning en behandeling tabaksverslaving bij zwangere vrouwen, Jasper Been, fellow neonatologie, Erasmus MC, en Miriam de Klein, huisarts en epidemioloog. HERHALING
- 2.3 Over het PROMISE project: Hoe beter om te gaan met laaggeletterdheid, Naima Abouri, projectleider en onderzoeker, Pharos. HERHALING
- 2.4 Een zorgpad stoppen met roken: hoe deze te ontwikkelen en te implementeren binnen de VSV? Meryl Koetsier, verloskundige. HERHALING

- 2.5 Het VoorZorg programma: wat kunnen we leren uit de praktijk van de VoorZorgverpleegkundige? Nelleke Maas, verpleegkundig specialistpreventie en Elly de Graaf, VoorZorgverpleegkundige. HERHALING
- 2.6 Motiverende gespreksvoering: Terugval voorkomen (rookvrij houden, omgaan met uitglijder), Roos Blom, psycholoog en coach van de Rookstoppoli MC Slotervaart. HERHALING
- 2.7 Test jouw kennis over roken en zwangerschap en een kennismaking met de E-learning Rookvrije Start, Sanne de Josselin de Jong, Projectleider Rookvrij Opgroeien, Trimbos Instituut HERHALING

12:30-13:15 Lunch

13.30- 14.00 Plenair

Hoe maak ik een zorginstelling rookvrij?

Door Robert van de Graaf, Verslavingsarts Verslavingszorg Noord-Nederland

14.05- 14.55 Workshopronde 3

- 3.1 Over het Promise project: de training en het gebruik van de CO-meter, Sylvia Heddema, stoppen-met-roken coach en trainer en Karianne Djoyoadhiningrat-Hol, projectleider Rookvrij at Longfonds.
- 3.2 Verwijzen naar een verslavingsarts: hoe en wat? Josette Slingerland, verslavingsarts KNMG ambulante zorg De Hoop GGZ
- 3.3 Zelf aan de slag met social media (voor beginners), Amber Bosman, adviseur Gezonde Leefstijl en Zorg, Schuttelaar & Partners.
- 3.4 Vervolgssessie hoe maak je een zorginstelling rookvrij? Robert van de Graaf, Verslavingsarts Verslavingszorg Noord-Nederland.
- 3.5 Motiverende gespreksvoering: motiveren van het stoppen, TBC
- 3.6 Effectieve stoppen met roken interventies: over de sociale kaart en de interventie Rookvrije Ouders, Monique Croes, Coördinator Stoppen-met-roken, Trimbos Instituut en Tessa Scheffers - van Schayck, Promovendus, Trimbos Instituut.

15.00-15.15 Pauze

15:20-16:10 Workshopronde 4

- 4.1 Over het Promise project: de training en het gebruik van de CO-meter, Sylvia Heddema, stoppen-met-roken coach en trainer en Karianne Djoyoadhiningrat-Hol, projectleider Rookvrij at Longfonds. HERHALING
- 4.2 Een Rookvrije start: hoe mobiliseer je je achterban? E.R.V.M. Rijkers-Mutsaerts, Kinderarts-Pulmonoloog, LUMC
- 4.3 Social media: deel jouw boodschap (voor gevorderden), Amber Bosman, adviseur Gezonde Leefstijl en Zorg, Schuttelaar & Partners.
- 4.4 Motiverende gespreksvoering: Terugval voorkomen (rookvrij houden, omgaan met uitglijder), TBC HERHALING
- 4.5 Effectieve stoppen met roken interventies: over de sociale kaart en de interventie Rookvrije Ouders, Monique Croes, Coördinator Stoppen-met-roken, Trimbos Instituut en Tessa Scheffers - van Schayck, Promovendus, Trimbos Instituut. HERHALING

16.15-16:55 Plenair

Ronde tafel discussie met leden van de Taskforce Rookvrije Start: Wat neem je mee uit deze dag en wil geef je andere beroepsgroepen mee?

16:55 Afsluiting